

CLAUDIA ROMANO

Mob. +39 340 2612588
e-mail dr.ssaclaudiaromanogmail.com
Indirizzo: Via Fratelli Lechi 27, 25121 (BS)

PROFILO PROFESSIONALE

Laureata in Psicologia, indirizzo Clinico e di Comunità con specializzazione in Psicoterapia Biosistemica ad approccio psicocorporeo integrato, Psiconcologa, formatore Biosistemico Biennale, ho raggiunto la mia maturità professionale in attività di Consulenza, Lavoro in team multidisciplinare, Formatore sulla prevenzione, Formatore/Docente sulla comunicazione, presso strutture sanitarie pubbliche e private ad alta specializzazione. Possiedo una solida formazione nell'ambito della Psicologia Clinica e Psicoterapia con una profonda cultura orientata alla raffinatezza e sviluppate capacità gestionali, organizzative e di coordinamento delle azioni finalizzate al miglioramento dell'efficienza, dell'efficacia e dell'appropriatezza delle prestazioni sanitarie in ambito clinico-terapeutico. Sono dotata di approccio psicocorporeo integrato, strutturato, analitico ed organizzato e forte orientamento al paziente valutato con corretti strumenti psicometrici e diagnostici propedeutici all' adeguatezza al percorso proposto. Ritengo di essere una professionista capace di una forte propensione al lavoro in equipe sviluppando comunicazione e condivisione ed interfacciandomi a tutte le figure professionali ospedaliere soprattutto in contesti in cui è necessario far convergere i Team di lavoro verso obiettivi condivisi. Possiedo una spiccata attitudine relazionale e passione per "il paziente", empatia clinica, presenza e costanza nella cura dell'altro, sensibilità emozionale e capacità di gestione trasfert-controltransfert nella relazione terapeutica oltre ad una solida propensione per patologie gravi, degenerative, ad alto impatto emotivo. Completano il profilo la forte propensione all'aggiornamento continuo.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Ad oggi

PSICOLOGA - PSICONCOLOGA - PSICOTERAPEUTA
Studio privato - Via fratelli Lechi 27, 25121 (Brescia)

Dal 2012 ad oggi

- LIBERA PROFESSIONISTA AREA PSICOLOGIA CLINICA;
- PSICOTERAPIA CORPOREA PSICOINTEGRATA SINGOLA;
- PSICONCOLOGIA IN FASE PRE E POST TRATTAMENTO CHIRURGICO-CHEMIO-RADIOTERAPICO E RIABILITATIVO;
- TECNICHE DI RILASSAMENTO AD APPROCCIO INTEGRATO;
- PSICOTERAPIA DI COPPIA METODO EFT BASATO SULLE EMOZIONI;
- APPROCCIO PROTOCOLLO EMDR.

Job Description

Attività clinica svolta presso Fondazione Spalenza Don Gnocchi Rovato, Centro Riabilitazione:

- Attività di consulenza specialistica e lavoro in equipe Inter-multidisciplinare seguendo pazienti cardiorespiratori, oncologici e neurologici intervenendo sia sulla degenza (pazienti ricoverati) che nella Mac (day hospital).
- Pianificazione e gestione dell'iter psicologico-terapeutico assicurando l'intervento specialistico e l'adeguato supporto e consulenza ai pazienti.

- Implementazione nell'utilizzo di tecniche di colloquio psicologico e psicoterapico ad indirizzo clinico psicocorporeo integrato, ausilio di tecniche di rilassamento di diversa entità, utilizzo test diagnostici.
- Assistenza psicoeducazionale al caregiver in fase di ricovero del paziente.
- Assistenza specifica e continua ai pazienti in coerenza alla dimensione legale ed etica delle situazioni affrontate.

2013

COUNSELLING E PSICOTERAPIA A PAZIENTI ONCOLOGICI IN FASE CHIRURGICA IN TRATTAMENTO CHEMIO-RADIO TERAPICO
DAY HOSPITAL ONCOLOGICO ED U.O. CHIRURGIA DELL'ISTITUTO CLINICO S.ANNA BRESCIA

ATTIVITÀ CLINICA E PSICOTERAPICA IN FASE DI RIABILITAZIONE
FONDAZIONE E. SPALENZA DON GNOCCHI ROVATO

COUNSELLING A PAZIENTI ONCOLOGICI IN TRATTAMENTO CHEMIO-RADIO TERAPICO
DAY HOSPITAL ONCOLOGICO ISTITUTO OSPEDALIERO MANERBIO

DOCENTE E CO-CONDUTTORE PER PERSONALE MEDICO-INFERMIERISTICO CHE OPERA NEL SETTORE ONCOLOGICO
AZIENDA OSPEDALIERA DESENZANO DEL GARDA - DISTRETTO OSPEDALIERO GAVARDO, MANERBIO, DESENZANO DEL GARDA - ED U.O. PNEUMOLOGIA DELL'OSPEDALE CIVILE DI BRESCIA, AZIENDA OSPEDALIERA DI ESINE

RICERCATRICE
ISTITUTO CLINICO S. ANNA BRESCIA
INDAGINE CONOSCITIVA SULL'IMPATTO PSICOSOCIALE DEL CARCINOMA DELLA MAMMELLA E VALUTAZIONE DELLA QUALITÀ DELLA VITA DELLE PAZIENTI IN DIVERSE FASI DI TRATTAMENTO

EDUCATRICE ALLA SALUTE AIN AMBITO PSICONCOLOGICO
SCUOLE MEDIE E SUPERIORI DI BRESCIA E PROVINCIA

PARTECIPAZIONE A RIUNIONI E GRUPPI DI SUPERVISIONE SIPO
BRESCIA

PARTECIPAZIONE A GRUPPI DI SUPERVISIONE CLINICA
ISTITUTO TUMORI DI MILANO PROMOTRICE SIPO BRESCIA

SUPERVISORE CLINICA
ISTITUTO BIOSISTEMICO DI PSICOTERAPIA BOLOGNA

MEMBRO DEL COMITATO SCIENTIFICO ASSOCIAZIONE DI VOLOTNATIATO PRIAMO
PREVENZIONE, RIABILITAZIONE, INFORMAZIONE E ASSISTENZA MALATO ONCOLOGICO

SOCIO SIPO (SOCIETÀ ITALIANA PSICONCOLOGIA)

PROGETTI REALIZZATI AD OGGI

- Percorsi di benessere sull'educazione alla salute nell'ambito psiconcologico rivolto al tema del "distacco e della perdita" proposto a studenti e professori delle scuole medie e superiori;
- Operatrice di tecniche di Rilassamento con certificazione, operate sia sui gruppi che sul singolo in ambito ospedaliero e privato;
- Supervisore Clinico Libero Professionista;
- Preparazione in fase pre e post-chirurgica con pazienti con carcinoma della mammella; gruppi di supporto durante le terapie chemio e radio terapeutiche.
- Docente in corsi per operatori sociosanitari sulla comunicazione in ambito oncologico. Intervento multidisciplinare su pazienti SLA e Sclerosi Multipla e sui famigliari.
- Organizzazione di convegni in ambito psiconcologico

ESPERIENZE PROFESSIONALI PRECEDENTI

Dal 2004

EDUCATORE DOMICILIARE
MINORI CON PROBLEMATICHE RELAZIONALI E FAMILIARI

VOLONTARIATO IN C.R.T.
PAZIENTI PSICHIATRICI

RELATORE DI PERCORSI DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE

L.I.L.T. – LEGA ITALIANA PER LA LOTTA AI TUMORI - BRESCIA

TIROCINIO ANNUALE POST-LAUREA
ISTITUTO CLINICO S. ANNA DI BRESCIA
OSSERVAZIONE DELLA SOMMINISTRAZIONE E APPRENDIMENTO DELL'UTILIZZO DI TEST QUALI: RORSCHACH, MMPI, TAT, MMSE, STAY- Y1, Y2, ST. GEORGE'S QUESTIONNAIRE.
OSSERVAZIONE CONDUZIONE DI COLLOQUI DI SOSTEGNO PSICOLOGICO E PSICOTERAPIE INDIVIDUALI E DI GRUPPO. IN PARTICOLARE, CON PAZIENTI ONCOLOGICI. OSSERVAZIONE DELLA CONDUZIONE DI GRUPPI DI PAZIENTI AFFETTI DA PROBLEMATICHE RESPIRATORIE (BPCO) CON INSEGNAMENTO TEORICO E PRATICO DI ALCUNE TECNICHE DI RILASSAMENTO (RILASSAMENTO SEMPLICE GUIDATO DI VOGT, TRAINING AUTOGENO DI SCHULTZ, RILASSAMENTO MUSCOLARE PROGRESSIVO DI JACOBSON) PER LA GESTIONE DELL'ANSIA.
PERCORSI DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE (ABCITTÀ) RIVOLTI A STUDENTI, IN COLLABORAZIONE CON DIVERSE FIGURE PROFESSIONALI. INSEGNAMENTO DEL "MASSAGGIO BIOENERGETICO DOLCE NEONATALE" DI EVA RAICH, PROPOSTO ALLE MADRI DURANTE LA DEGENZA OSPEDALIERA. SUPERVISIONE DI CASI CLINICI.

TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE
ISTITUTO CLINICO S. ANNA BRESCIA

SUPPORTO PSICOLOGICO A PAZIENTI ONCOLOGICI

DOCENTE PER PERSONALE OSPEDALIERO PER LA GESTIONE DELLO STRESS IN AMBITO LAVORATIVO U.O. PRONTO SOCCORSO ISTITUTO CLINICO S. ANNA BRESCIA

DOCENTE PER PERSONALE OSPEDALIERO CHE LAVORA CON PAZIENTI ONCOLOGICI ISTITUTO CLINICO S. ANNA BRESCIA

CORSI DI RILASSAMENTO PER L'ACQUISIZIONE DI TECNICHE SPECIFICHE PER LA GESTIONE DELL'ANSIA E LA PROMOZIONE DEL BENESSERE

Dal 2013 ad oggi

RELATORE CONGRESSO BRESCIA
"IL TRAUMA QUANDO L'IMPREVISTO ENTRA NELLA VOSTRA VITA"

RELATORE CONGRESSO "CURE PALLIATIVE" TRIESTE

RELATORE "TERAPIE NON CONVENZIONALI IN MEDICINA" ROVATO

RELATORE SCUOLE DI PSICOTERAPIA A DIVERSO INDIRIZZO MILANO

RELATORE CONGRESSI SIPO (SOCIETÀ ITALIANA PSICONCOLOGIA)

STUDI

2013

CORSO CURE PALLIATIVE
ISTITUTO DEI TUMORI DI MILANO

2013

MASTER BIENNALE PSICONCOLOGIA DI 2° LIVELLO
OSPEDALE S. GIOVANNI, LE MOLINETTE TORINO
CONSEGUIMENTO TITOLO PSICONCOLOGA.

2012

FORMATORE BIOSISTEMICO BIENNALE
SCUOLA DI PSICOTERAPIA BIOSISTEMICA BOLOGNA

Dal 2008 ad oggi

SUPERVISIONI CLINICHE
DR.SSA ROSANNA DE SANCTIS BOLOGNA, ISTITUTO DEI TUMORI DI MILANO, DR,
MAURIZIO STUPIGGIA BOLOGNA

2010

SPECIALIZZAZIONE QUADRIENNALE IN PSICOTERAPIA CONSEGUITA
PRESSO L'ISTITUTO BIOSISTEMICO DI BOLOGNA (RICONOSCIUTA DAL
M.U.R.S.T.)

2006

ESAME DI STATO
ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA N. 9791

2005

PARTECIPAZIONE AL CORSO DI FORMAZIONE IN PSICODIAGNOSTICA
PROIETTIVA AD INDIRIZZO PSICODINAMICO, FINALIZZATO
ALL'ACQUISIZIONE ED APPROFONDIMENTO DELLE CONOSCENZE
TEORICHE E PRATICHE NELLA VALUTAZIONE DELLA PERSONALITÀ
MEDIANTE IL "METODO RORSCHACH" PRESSO L'ISTITUTO DI
PSICODIAGNOSTICA DELLA DOTT.SSA DOLORES PASSI TOGNAZZO DI
PADOVA.

2005

TIROCINIO POST-LAUREA PRESSO IL SERVIZIO DI PSICOLOGIA
DELL'ISTITUTO CLINICO S.ANNA DI BRESCIA, DIRIGENTE DEL SERVIZIO
DOTT.SSA DIANA LUCCHINI.

2004

PARTECIPAZIONE AL CORSO DI OPERATORE DI TRAINING AUTOGENO
(SEI ESERCIZI SOMATICI STANDARD) PRESSO IL CENTRO ITALIANO
STUDIO SVILUPPO PSICOTERAPIA A BREVE TERMINE (CISPATT) DI
PADOVA, CON SUPERAMENTO DELL'ESAME DI PROFITTO
CONCLUSIVO PER ABILITAZIONE ALLA TECNICA.

Dal 2002 ad oggi

PERCORSO DI ANALISI, PSICOTERAPIA PERSONALE MATURATA SIA ESPERIENZA PSICANALITICA- PSICODINAMICA CHE BIOSISTEMICA- PSICOCORPOREA.

2003

LAUREA IN PSICOLOGIA, INDIRIZZO CLINICO E DI COMUNITÀ
CONSEGUITA PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA.
TESI DI RICERCA IN AMBITO CLINICO "IL DOLORE DELLA SEPARAZIONE
– MOTIVAZIONE E VISSUTI NEL LAVORO CON GLI ANZIANI".

1998

DIPLOMA DI MATURITÀ MAGISTRALE CONSEGUITO PRESSO
L'ISTITUTO MAGISTRALE "G. FALCONE" DI BERGAMO

ALTRE ATTIVITÀ, CORSI E SEMINARI

- Attestato di partecipazione al seminario "E' vietato uccidere la mente dei bambini" svoltosi ad Abano Terme nel Settembre 2003.
- Realizzazioni Articoli presso riviste di settore, Pubblicazione su riviste scientifiche.
- Attestato di partecipazione al seminario "Il Caregiver con L'anziano: luci ed ombre" svoltosi a Padova nel Maggio 2003.
- Attestato di partecipazione al corso di formazione "La Psicoterapia Corporea e il trauma" tenutosi a Montegrotto Terme nell'Ottobre 2004, dal Dott. George Downing.
- Partecipazione alla settimana Europea contro il cancro organizzato dalla L.I.L.T. 2004;
- Corso di aggiornamento per medici e psicologi "La comunicazione di cattive notizie" 29 Novembre 2003 presso la Casa di Cura S. Anna, Brescia, Sipo, Università Insubria.
- Partecipazione "Umanizzazione, Assistenza Socio-Sanitaria in regione Lombardia" 21-22-23 Maggio 2003 Istituto Tumori di Milano.
- Partecipazione al "Il consenso informato dagli aspetti medici legali agli aspetti relazionali" Policlinico Multimedita Sesto San Giovanni, 7 Febbraio 2003.
- Partecipazione al convegno "Parla con me e ascoltami- Informazione e comunicazione in Oncologia", 24 Novembre 2005 presso Istituto Tumori di Milano.
- Sei incontri sulla Comunicazione Verbale e non Verbale con i volontari VIDAS a Milano 2004
- Partecipazione al corso di Operatore di Training Autogeno (sei esercizi somatici standard) presso il Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapia a Breve Termine (CISPATT) di Padova, con superamento dell'esame di profitto conclusivo per abilitazione alla tecnica nel Dicembre 2004
- Partecipazione al corso e abilitazione alla pratica del "Massaggio bioenergetico dolce neonatale" della dott.ssa Eva Reich, tenutosi presso il Servizio di Psicologia dell'Istituto Clinico S. Anna di Brescia, nel 2005.
- Partecipazione al corso di "Touch Therapy" e "Massaggio cranio-sacrale" della Dott.ssa Luciana Muro tenutosi presso il Servizio di Psicologia dell'Istituto Clinico S. Anna di Brescia, nel 2005.
- Partecipazione al workshop Teorico Esperienziale "Il Contributo delle Neuroscienze" presso la scuola di Bioenergetica del Dott. Marchino a Milano il 4-5 Novembre 2006.
- Partecipazione al convegno di Psiconcologia "Sapere, cultura e pratica clinica" tenutosi a Brescia il 19, 20, 21, 22 Aprile 2007.
- Partecipazione al congresso internazionale "L'umorismo in psicoterapia, strategie per sopravvivere ad una crisi emozionale", tenutosi a Firenze il 14,15,16,17 Giugno 2007 dal Dott. Rodolfo de Bernart.
- Partecipazione al Convegno "Il modello Biosistemico" il 21,22 2007 settembre presso L'università Cattolica di Milano.
- Partecipazione al Convegno Nazionale Sipo (Società Italiana di Psiconcologia) "Psiche e soma contro il cancro" il 3,4,5,6, Ottobre 2007 a Torino.

- “Cancro tra Sentimento ed Emozione”, 13 Giugno 2009 Ospedale di Desenzano del Garda.
- Congresso nazionale SIPO “Professionalità ed innovazioni in Psico-oncologia”, Senigalia 1,2,3 Ottobre 2009.
- Congresso Don Gnocchi, Monza, “Linea d’ombra tra le cure specifiche e cure palliative in oncologia: dal disagio alla costruzione di un passaggio terapeutico; Monza 17 Novembre
- Quando l’imprevisto entra nella nostra vita: Il Trauma. SIPO, sezione di Brescia, in qualità di Docente; Brescia il 6,7 Maggio 2010.
- La medicina del passaggio prof. Torta, Treviglio, Bergamo, Novembre 2010.
- Corso di formazione “La personalità Borderline” con George Downing, Montegrotto Terme, Dicembre 2010.
- Convegno Nazionale “La riabilitazione in oncologia: “integrazione di saperi e tecniche”, Brescia 22/25 Novembre 2011.
- Convegno “Quando il disagio entra in classe: i bisogni ed i diritti dello studente”, Brescia 24 Novembre 2011.
- Convegno internazionale “L’intreccio: mentre stress e cancro”, 21-22-23 Novembre 2013, presenza di Linda Carlson (Canada) e Susan Lutgendof (USA).
- Gruppo studio “Interventi basati sulla Mindfulness” conduttore Linda Carlson (Università di Calgary) 24 Novembre 2013. L’utilizzo Mindfulness nel trattamento con il paziente oncologico.
- Convegno “Spiritualità e cancro” Padova 25/28 Settembre 2014 in collaborazione con la Facoltà di Psicologia dell’Università degli studi di Padova. Contenuti, cura e aspetti relazionali nelle diverse culture.
- Convegno “Distacchi: dalla perdita alla crescita, 5 Dicembre 2014 Brescia.
- Convegno internazionale “Le terapie complementari in Oncologia: arte, yoga, musica, arte. Quali evidenze di efficacia?” Brescia 6/7 Ottobre 2016 in collaborazione con SIPO.
- Convegno regionale i bisogni Psicosociali del malato e del Caregiver” Esperienze sul campo, Brescia 21 Settembre 2017.
- Corso di formazione “La psiconcologia e il ciclo di vita: il bambino e l’adolescente”, Brescia 24 Novembre 2017.
- Convegno nazionale S.I.B. Società Italiana Biosistemica: “Essere interi”, 12- 13 Maggio 2018, Galzignano Terme, Padova.
- Convegno nazionale “La vita oltre il cancro: Sessualità, fertilità, procreazione. La psiconcologia tra limiti e risorse; Brescia 8-9 Novembre 2018.
- Corso internazionale EMDR, Modello elaborazione adattiva informazione su base scientifica Dr.ssa Isabelle Ferrandez, Febbraio 2019, Milano.
- Corso internazionale “Terapia di coppia focalizzata sulle emozioni EFT”, Dr.Lieven Migerode, 3/6 Ottobre 2019, Roma.
- Congresso A.I.M.I. “Quanto conta il contatto”, 19 Ottobre 2019, Bologna.

COMPETENZE LINGUISTICHE E INFORMATICHE

- Discreta conoscenza della lingua francese
- Ottima conoscenza del PC, dei principali sistemi operativi presenti sul mercato e dell’ambiente Windows con relativi e principali programmi applicativi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003

Dr.ssa CLAUDIA ROMANO